こんなとき、こども食堂にじっこに来てね！！

一人で晩ごはん食べるの
ちょっとさみしいなぁ…。

お母さん、お父さん
お仕事がんばって！
にじっこに行ってきます。

あったかい手作りご飯
食べたいなぁ。

「にじっこ」においで！！
地域の居場所だよ！！

毎月第３月曜日にやってるよ！
夕方５時半～７時に来てね。
（午後８時に閉店するよ。）

こどもは１００円

毎回、２０食分を準備しています。ご予約いただければ取り置きもできるかと存じます。

おとなは参加協力費として３００円をお願いします。

こども食堂「にじっこ」とは

- みんなで一緒にわいわいと晩ご飯を楽しもう！という地域の居場所です。※感染予防も心掛けています。
- こどもが一人で来てもいいし、親子一緒でもどうぞ。趣旨をご理解される方ならどなたでも大歓迎です。

※安全面の観点から、参加者名簿へのご記入と検温のご協力をお願いいたします。

コンセプト

- 旬の野菜をたくさん使った季節感あふれる食事を楽しみましょう。
- 食べ物を大切にし、食べることを楽しみましょう。

「食物アレルギー対応」について

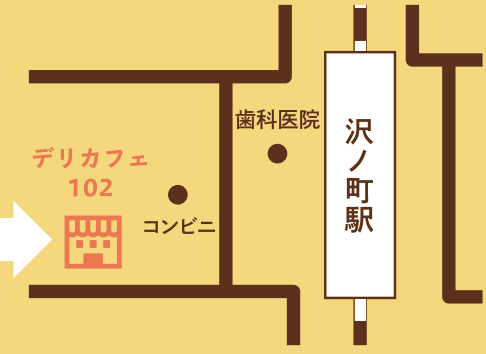
軽度の食物アレルギーで、卵や牛乳など特定の食品を使わなければ大丈夫といった場合は、献立を調整することもできますのでご相談くださいね。

栄養士が献立を考えています。

食材や調味料も、できるだけ安心安全なものを使用するよう心掛けています。

こども食堂
にじっこ
（すみえ）

毎週第３月曜日
夕方５時半
〜
午後７時



こども食堂「にじっこ」（南海高野線沢ノ町駅 西側）

大阪市住吉区墨江4-4-6　DELICAFE(デリカフェ)102

※当日は、「にじっこ」の看板を出しています。

連絡先・お問い合わせ

南大阪医療生活協同組合 墨江・清水丘支部
組合員活動部

☎06-6696-5034

こども食堂は、地域のボランティア活動です。皆様のご理解とご協力をどうぞよろしくお願いします。