

第5回

「終活」セミナー 開催のお知らせ

主催：真宗大谷派光明寺



「終活」とは、死にゆくための準備、ということだけではありません。
やがて終わりを迎える私の人生に向き合い、心配なことを相談・整理し、今のいのちを安心して生きて往(ゆく)ための活動です。

元気に過ごしている今のうちから、少しずつ確認し、整理をして、大切な一日一日を安心して生きていきましょう。

そのためには、どのようなことを準備すればよいのでしょうか。

お寺という場所で、一緒に考えてみませんか？

5回目となる今回の目玉は、「安心して【老い】のいのちを生きるために」というテーマで、民間介護施設紹介センター(みんかい)の小嶋勝利さんよりお話しいただきます。

いわゆる「老人ホーム」と言われる高齢者向け施設・住宅はたくさんあって、ご自身が生活する地域や親が暮らしている地域のどこにあるのかは、よく分からない。そんな思いをしたことはないでしょうか？ また、どの段階で、どのような施設を利用できるのか、相談したくても誰に相談してよいか分からない、そんな思いもお持ちかも知れません。

家族の状況や関係は様々でしょう。それぞれの状況に耳を傾け、相談できるところが「みんかい」さんです。都内には12の「相談室」が設置されているようですので、実際にどのようなことを相談できるのかお話しいただき、安心して【老い】を生きるための高齢者住宅の選び方とポイントについてお聞きしたいと思います。

参加費は無料です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、この機会に「終活」について考えてみませんか？

参加ご希望の方は、お寺までご連絡ください。

日時：2020年2月29日(土) 14時～16時ころ

会場：真宗大谷派 光明寺(江東区千田 9-7 TEL:03-3644-3043)

詳しくは、裏面をご覧ください

日 時：2020年2月29日（土曜日） 14時～16時ころ

会 場：真宗大谷派光明寺（江東区千田9-7 03-3644-3043）

参加費：無料 ※エンディングノートをお持ちでない方には1冊プレゼント！

一日程

13時30分 開場

14時 開会 住職挨拶

14時 5分 セミナー①

「安心して生きるための、仏教の終活について」
光明寺住職 小林尚樹

14時30分 セミナー②

「安心して[若い]のいのちを生きるために
～高齢者住宅の選び方とポイント～」
民間介護施設紹介センター(みんかい)
常務取締役 小嶋勝利さん
(株式会社 ASFON TRUST NETWORK)

15時30分 茶話会

(質問など、自由におしゃべりしましょう)

※ペットボトルのお茶をご用意しています！

16時 閉会



参加ご希望の方は、お電話いただくか、メールまたは FAX をお送りください。

Mail : koumyouji@koumyouji-fukagawa.or.jp

Fax : 03-3644-3075

Tel : 03-3644-3043

お名前		お電話番号	
ご住所			