

第二弾

乗円寺で学んで、交流して、楽しもう！

幸せの自分史作り体験会

～写真で私のヒストリー～

日 時：令和元年11月9日(土)

時 間：午後2時～3時30分

参 加：500円 イス有

会 場：乗円寺(金沢市石引1-4-20)

持ち物：思い出の写真5～10枚

1～2枚も可。他の参加者に見せなくても大丈夫です！

筆記用具

定 員：20名(ご予約下さい)

どなたでもお気軽にご参加下さい！



講師メッセージ

「自分史」というと立派な装丁の本を想像しがちですが、本来、自分史は自由なもの。今回は、写真を見ながら思い出を語り、短いメモを添えたアルバム形式の自分史にチャレンジしてみませんか。

講師紹介

金沢市生まれ。大学進学のため上京し、卒業後は、コピーライター、作詞家として約30年活動。2011年、東日本大震災を東京で経験し、金沢へ帰郷。現在は以前の仕事を続けながら、高齢者の今までの人生をまとめる『自分史聞き書きすと』、自身の介護経験から介護する人をサポートする『自己肯定カトレーナー』として活躍されています。



お寺でしか出来ない学び、お寺だから出来る良い機会・経験、お寺を通しての繋がりを増やしていこうというお仲間が企画したイベントです。

★スケジュール★合掌(手を合わせる)⇒自分史体験1時間 ⇒ お茶対話30分

乗円寺活用委員会 TEL076-221-3421

金沢市石引1丁目4-20(駐車場20台)

Mail: info@kanazawa-raku.jp

お問い合わせなどが
ありましたら、お気軽に
お電話下さい！