

死にゆくいのちを、いま、生きて往く^ゆ

「終活」セミナー 開催のお知らせ

主催：真宗大谷派光明寺



仏教の「終活」とは、死にゆくための準備ではありません。

やがて終わりを迎える私の人生に向き合い、心配なことを整理し、今のいのちを安心して生きて往くための活動です。

人がいのちを終えるとき、遺された方たちには、様々な問題が一度に降りかかってきます。

元気に過ごしている今のうちから、少しずつ確認し、整理をして、大切な一日一日を安心して生きて往きましょう。

そのためには、どのようなことを準備すればよいのか、お寺という場所でご一緒に考えてまいりましょう。

はじめての試みとなる今回は、「税・保険・相続について」と、「仏教・お葬式について」の、2つのセミナーを行います。

参加費は無料です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、この機会に「終活」について考えてみませんか？

参加ご希望の方は、お寺までご連絡ください。

主催：真宗大谷派光明寺(本山は、京都・東本願寺)

住所：江東区千田 9-7

電話：03-3644-3043(ご不明な点はお問い合わせください)

開催日時：2019年2月26日 火曜日

受付開始：13時30分～

会場：光明寺本堂

開 会：14時

第1部：14時10分

「安心して生きるための、税金・保険、そして相続について」

マニユライフ生命保険株式会社

ファイナンシャルプランナー 藤山正行

第2部：14時50分

「安心して生きるための、お葬式、そして仏教について」

終活カウンセラー

光明寺 住職 小林尚樹

質疑応答：15時30分

自由に質問していただく時間です。

ご意見もお聞かせください。

閉会予定：16時ころ

裏面に、セミナー講師の紹介をしていますので、ご覧下さい。



セミナー1 部

講師：マニユライフ生命保険株式会社

ファイナンシャルプランナー 藤山正行

経歴：地元江東区の扇橋小学校、深川四中を卒業

現在、金融機関に在籍しファイナンシャル
プランナーとして活躍。

主に事業承継、相続、介護年金を中心にし
て保険を元にファイナンシャル活動を行う

セミナー2 部

講師：真宗大谷派光明寺

住職 小林尚樹（終活カウンセラー）

経歴：藤山さんとは小学校中学校の同級生。

都立小松川高校を卒業。

大学卒業後は一般企業に9年間勤務。

その後、真宗大谷派の大谷大学修士課程修了
を経て、本山の職員となる。

2015年に先代住職の還浄（いのちが浄土
に還ること）により、住職を拝命する。

現在も本山の職員として、平日は練馬区にあ
る東本願寺真宗会館に勤務。



参加ご希望の方は、お電話いただくか、メールまたは FAX をお送りください。

Mail : koumyouji@koumyouji-fukagawa.or.jp

Fax : 03-3644-3075

Tel : 03-3644-3043

お名前			
ご住所			

